



PROGRAMME BINDANG NKIZO'O ADELE

pour la prévention et la lutte contre la perte d'autonomie

**Journée solidaire
de prévention
et de lutte
contre la perte
d'autonomie.**



Edition 1

Février 2026

PRÉLUDE

I/ PROGRAMME BINDANG NKIZO'O ADELE

1. Pathologies recensées
2. Bilans paracliniques

II/ JOURNÉE SOLIDAIRE

- A. Données générales
- B. POOL ADULTE
- C. POOL ENFANTS
- D. ÉCOLE DES MÉTIERS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE SOINS (EMAS)
- E. PSYCHOLOGIE/VIH
- F. PROGRAMME ÉLARGI DE VACCINATION (PEV)
- G. PROGRAMME NATIONAL DE LUTTE CONTRE LE VHI ET IST
- H. PHARMACIE

III/ PARTENARIAT





PRÉLUDE

Ce programme d'accompagnement et de prévention de la perte d'autonomie a été mis en place par l'association ABA'A.

ABA'A est une association à but non lucratif et existe depuis juin 2022. Nous sommes détenteur d'un récépissé provisoire du ministère de l'intérieur n°350/MI/SG/MB du 23 avril 2023 et œuvrons dans le social. Notre objectif est l'accompagnement des personnes en situation de dépendance, afin de lutter contre la perte de l'autonomie et de promouvoir son développement et son maintien, ainsi qu'un soutien aux familles et aux aidants.

Dans cette optique nous avons ouvert l'École des Métiers d'Accompagnement et de Soins (EMAS) en octobre 2025. Cette école forme des auxiliaires en travail social et des infirmiers assistants.

Pour cette édition, le programme a jumelé 2 activités :
Le programme proprement dit et la Journée solidaire.

I/ PROGRAMME BINDANG NKIZO'O ADELE

Le programme BINDANG NKIZO'O Adèle (BNA) pour la prévention et la lutte contre la perte d'autonomie s'est tenu du 9 au 28 février 2026.

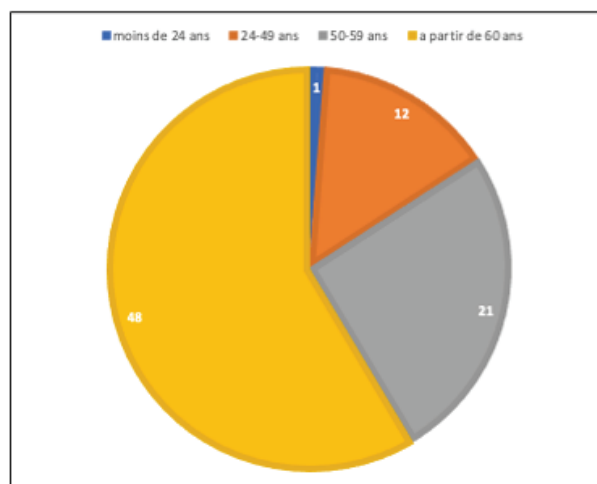
- Nombre de patients enrôlés : 82 personnes soit 26 hommes et 56 femmes avec un sex-ratio de 2,15 en faveur des femmes.

La répartition par tranche d'âge nous montre une prédominance des 60 ans et plus avec un pourcentage de 58,53%.

- Recrutement :

les critères retenus étaient être hypertendu, diabétique ou les deux et en difficultés sociales. Les sites de recrutement : les services de cardiologie et d'endocrinologie du Centre Hospitalier Universitaire de Libreville (CHUL), le service social de la mairie du 2eme arrondissement de Libreville, l'Union Chrétienne des Femmes de l'Église Évangélique du Gabon (UCFEEG) paroisse d'Agondje et des patients reçus l'an dernier lors d'une journée de dépistage.

	Hommes	Femmes
Moins de 24 ans	1	0
25 à 49 ans	4	8
50 à 59 ans	5	16
A partir de 60 ans	16	32
Total	26	56

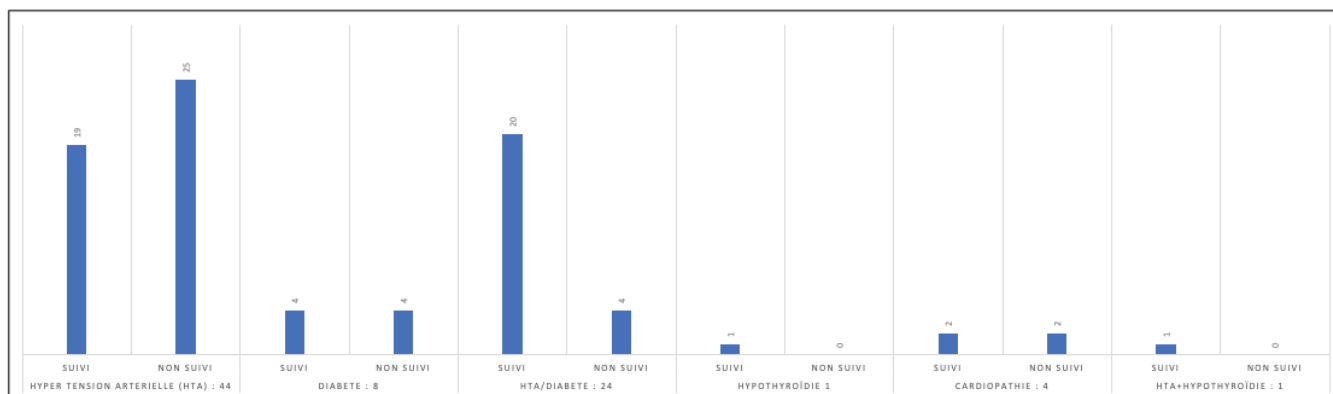


- Bilan sanguin et électrocardiogramme du 09 au 13 février 2026 au CHUL.

- Consultation d'ophtalmologie le 21 février 2026 en cabinet.

- Consultations et remise de traitement de 1 à 2 mois selon la disponibilité en stock, le 28 février 2026.

1. Pathologies recensées



2. Bilans paracliniques

	Nbre de personnes
ECG pathologiques Nécessitant la réalisation d'une échographie doppler cardiaque	24
Hyperglycémie (HPG)	1
Dyslipidémies	16
Perturbations rénales dont une IRC	2
Neuropathies diabétiques	2

Constats :

- **6 personnes enrôlées** ne se sont pas présentées lors des consultations du 28 février 2026.
- Changements de traitement chez **29 patients** soit **38,66%**.

Ceci montre l'intérêt des contrôles de suivi chez les porteurs de maladies chroniques.

II/ JOURNÉE SOLIDAIRE

A. Données générales

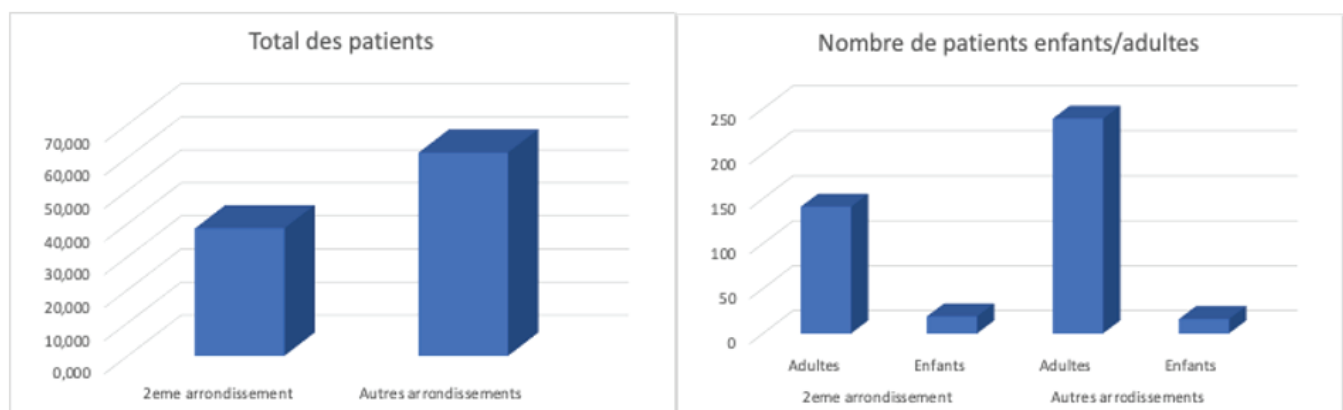
Nombre total de patients reçus : **415** avec un sex-ratio de 1,64 en faveur des femmes.

Femmes	258
Hommes	157

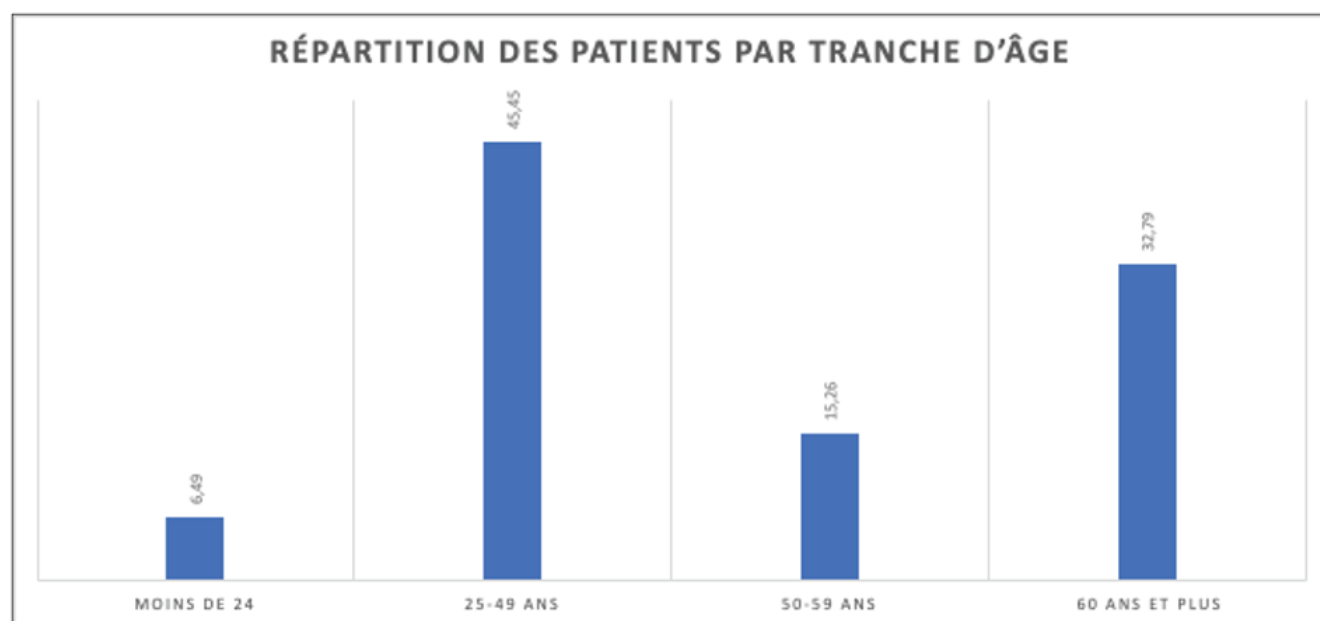


Représentation des patients par arrondissement :

		Nombre	%
2eme arrondissement 38,55%	Adultes	141	33,97
	Enfants	19	4,58
Autres arrondissements 61,45%	Adultes	239	57,59
	Enfants	16	3,86
Total		415	100



Répartition par tranche d'âge

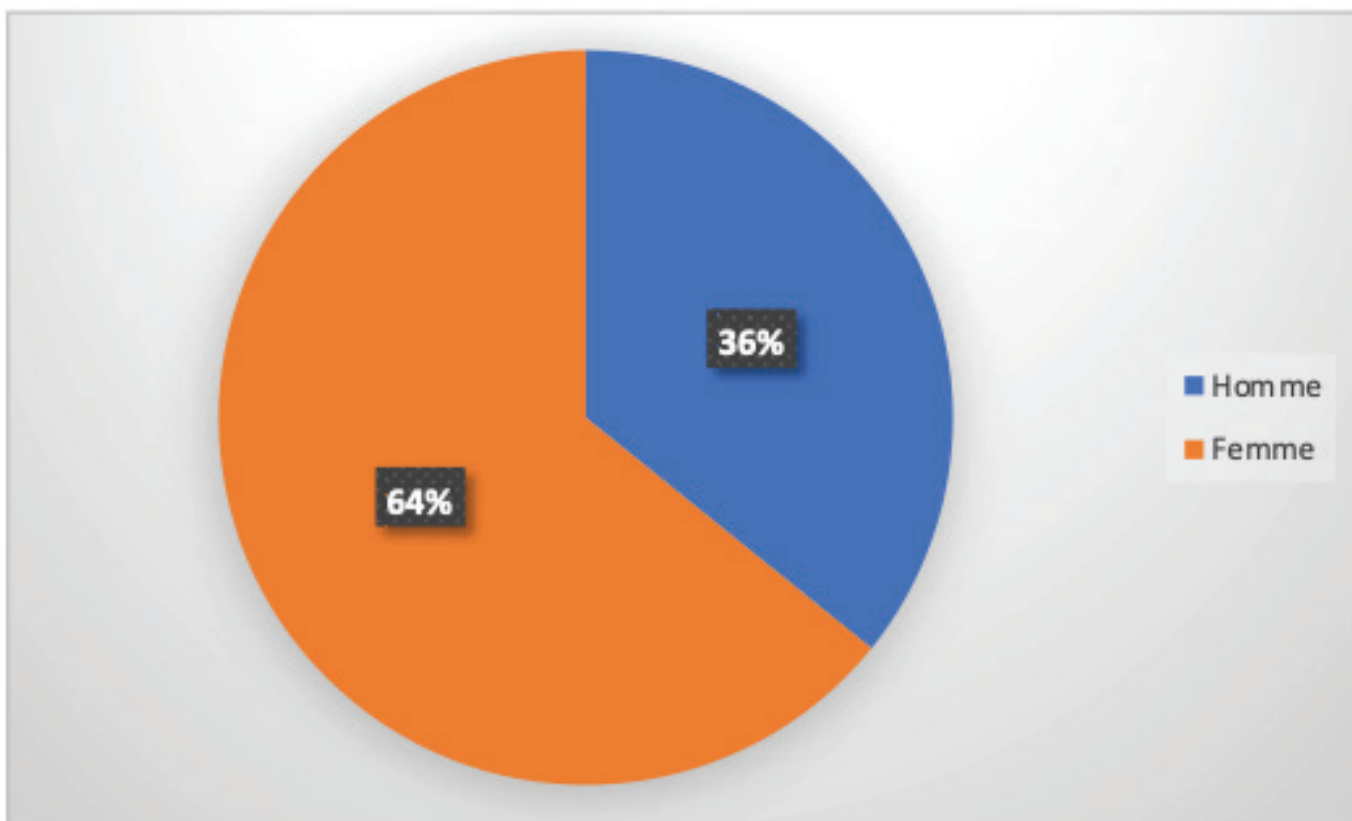


Nombre de patients consultés par spécialités

Spécialités	Nombre de consultants	Nombre total de consultations
Cardiologie	05	95
Médecine générale	05	82
Psychologie	02	70
Endocrinologie	05	41
Rhumatologie	03	33
Dermatologie	01	29
Gastro-entérologie	02	16
ORL	01	15
Neurologie	01	8
Pédiatrie	08	35
	33	424

B. POOL ADULTE

310 patients adultes ont été consultés lors de la journée solidaire du 28 février 2026 soit 111 hommes et 199 femmes avec un sex-ratio de 1,79 en faveur des femmes. Les âges extrêmes sont 23 ans et 86 ans.



Principales pathologies retrouvées :

Pathologies	Caractérisation	Nombre de cas	Total
Hypertension	Grade I	43	101
	Grade II	38	
	Grade III	20	
Diabète	De novo	3	32
	Équilibré	13	
	Non équilibré	13	
	Prédiabète	3	
Anémies		27	27
Gastrite		5	05
Arthroses	Polyarthroses	6	15
	Gonarthroses	9	
Eczémas atopiques		4	04
Constipations		4	04
Total		188	188



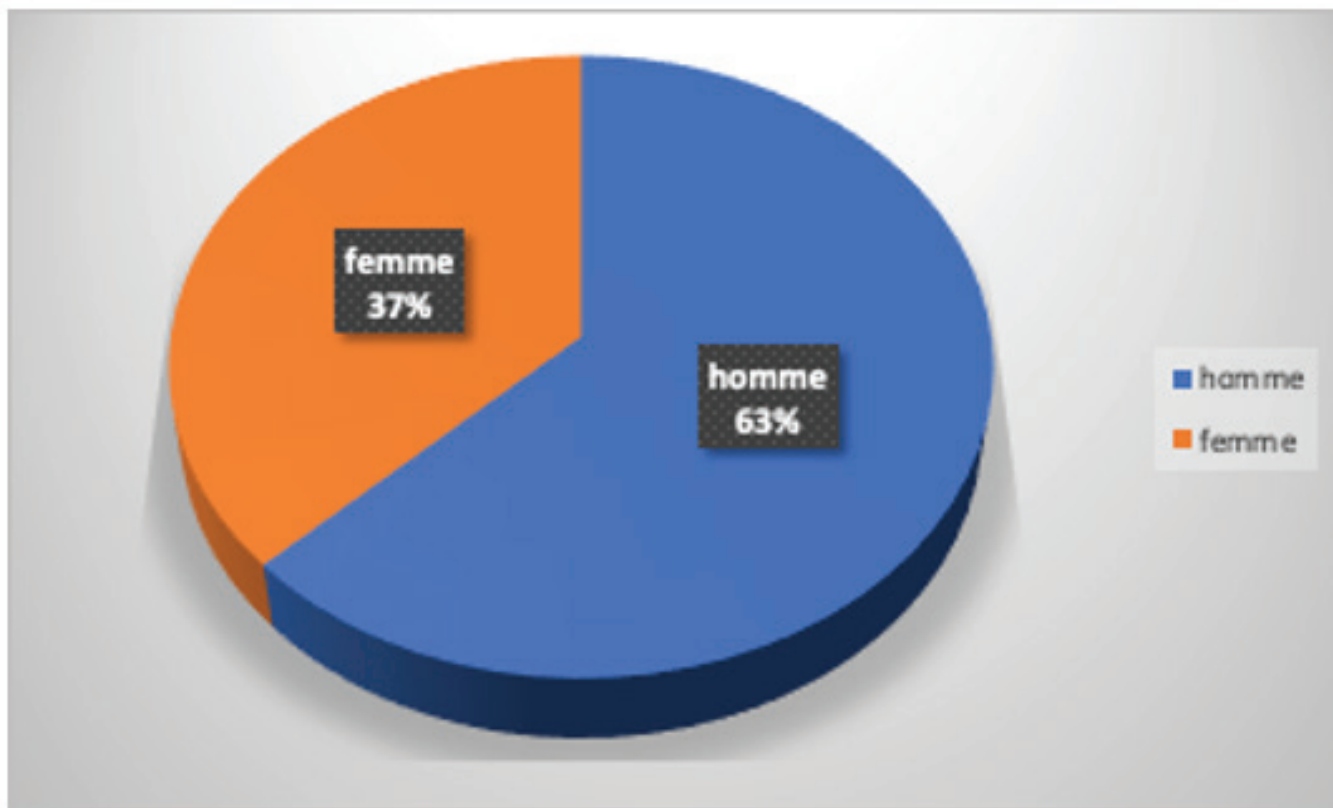
Plusieurs hospitalisations ont été proposées seuls 2 patients se sont rendus à l'hôpital.

A noter que des patients orientés ont été reçus en rhumatologie le 02 mars 2026.



C. POOL ENFANTS

Total de **35 patients** consultés.



Âges extrêmes : 4 mois à 19ans et sex-ratio 1,69 en faveur des hommes.
Principales pathologies :

Maladies	Anémies	Broncho-pneumopathies	Dermatoses	Amygdalites	Accès palustres	Total
Nombre de cas	18	10	5	5	4	42

Une anémie sévère a été orientée vers le CHUL.



D. ÉCOLE DES MÉTIERS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE SOINS (EMAS)



Cette école forme des auxiliaires en travail social et des infirmiers assistants en 18 mois, à partir du niveau 3ème.

La première promotion compte 11 élèves parmi lesquels 6 ont leur scolarité prise en charge par l'association ABA'A.

Durant la Journée solidaire, il y a eu une exposition de matériel utile aux personnes en perte d'autonomie et aux aidants ainsi que des démonstrations de leurs usages faites par les élèves.

Les élèves ont été très présents dans l'accueil, l'orientation et la prise de paramètres des personnes venues pour les consultations.



E. PSYCHOLOGIE/VIH

76 personnes ont fait un test VIH. Nous notons 2 tests non récupérés. Les psychologues ont reçu 74 personnes dont 4 ayant fait d'autres consultations soit 70 consultations post test VIH dont **2 résultats positifs**. Nous avons enregistré 24 hommes et 46 femmes avec un sex-ratio de 1,92 en faveur des hommes.

F. PROGRAMME ÉLARGI DE VACCINATION (PEV)

23 personnes ont été reçues et sont réparties ainsi qu'il suit :

- Cible moins de 1 an : 2 hommes
- Hors cible supérieur à 1 an : 14 (10 hommes et 4 femmes)
- Adultes : 7 (4 hommes et 3 femmes)





G. PROGRAMME NATIONAL DE LUTTE CONTRE LE VHI ET IST

Il y a eu 76 personnes reçues dont 48 femmes et 28 hommes, sex-ratio : 1,71 en faveur des femmes. 3 résultats positifs dont un non récupéré.



H. PHARMACIE

Spécialités	Nombre de médicaments distribués
Cardiologie : HTA	104
Endocrinologie	82
Antalgiques/Ains/Antispasmodiques	63
Antiparasitaires	58
Statines	52
Antibiotiques	25
Autres	23
Antifongiques	19
Prégabaline	16
Antihistaminiques	11
Gastro-entérologie	10
Antianémiques	07



III/ PARTENARIAT

Nos remerciements vont à l'endroit des personnes et des structures qui ont participé à l'organisation de cet évènement et qui ont su « **montrer ce que la solidarité peut faire** »





ABA'A

*Ensemble accompagnons
nos bien-aimés*

CONTACTS

Tel : +241 074.02.82.88/ +33 614.769.071
contact@associationabaa.org / <https://associationabaa.org>